



Betula Spa

Herzlich Willkommen

*Wie können wir Ihren Aufenthalt in
unserem Haus unvergesslich gestalten?*

*Ihre ganz persönliche Antwort finden
Sie in unserem neuen Spa Menue.*

*Freuen Sie sich auf exklusive
Behandlungen, erlesene Wirkstoffe,
leise Klänge und edle Düfte,
liebevoll für Sie kreiert – oder
ganz individuell auf Ihre Wünsche
und Bedürfnisse abgestimmt.*

Bei uns dreht sich alles um Sie.



SPA Etikette *Seite 4*

Gesichtsbehandlungen *Seite 6*

Hand- & Fußpflege *Seite 11*

Ayurveda Massagen *Seite 12*

Klassische Massagen *Seite 14*

Magie des Orients *Seite 16*

Lomi Lomi *Seite 18*

Körperbehandlungen *Seite 20*

Schwebeliege *Seite 23*

Ganzheitlich ankommen *Seite 24*

Spezial Massagen *Seite 26*

SPA Arrangements *Seite 28*

Sinnliche Reise um die Welt *Seite 30*

SPA Etikette



Dresscode

Wir erleichtern Ihnen das Kofferpacken, indem wir Ihnen einen Bademantel sowie Handtücher für die Zeit Ihres Aufenthaltes zur Verfügung stellen. Wir empfehlen, im Bademantel zu den Behandlungen zu erscheinen.

Termin / Dauer

Bitte melden Sie sich ca. 10 Minuten vor Behandlungstermin an der Spa-Rezeption an und nehmen Sie im Wartebereich Platz. Auf diese Weise können Sie sich in Ruhe auf die Anwendung einstellen.

Terminabsage

Falls Sie zu einem Behandlungstermin nicht kommen können, bitten wir Sie, bis spätestens 24 Stunden vorher abzusagen. Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt verrechnen wir mit 60% der Behandlungskosten. Sollten Sie verspätet zu Ihrem Termin erscheinen, sehen wir uns leider gezwungen, die Behandlungszeit einzukürzen, um die Termine der nachfolgenden Gäste zu wahren.



Reservierung

Bitte reservieren Sie Ihre Termine rechtzeitig vor Anreise. So können Sie sicher gehen, dass Sie Ihre gewünschten Behandlungen auch erhalten.

Für telefonische Beratung und Terminvereinbarung stehen wir Ihnen täglich von 09.00 bis 17.00 Uhr oder per E-Mail zur Verfügung.

Telefon 09439 950-262

E-Mail beauty@der-birkenhof.de

Sollten Sie schwanger sein, bitten wir Sie, dies unserer Spa-Rezeption mitzuteilen.

Wellness & SPA

Aus hygienischen Gründen ist es nicht erlaubt, den Wellnessbereich mit Straßenschuhen und Straßenkleidung zu betreten. Es ist nicht gestattet, Liegen mit Handtüchern oder Ähnlichem zu reservieren. Belegte Liegen ohne längere persönliche Nutzung werden frei gemacht. Unser großzügig gestalteter Wellness- und Spa-Bereich mit Wasser- und Saunenwelt ist ab 14 Jahren zugänglich.

Gesichts- behandlungen

Individual Gesichtspflege

Erleben Sie eine maßgeschneiderte Gesichtsbehandlung, die ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt ist: Tiefenreinigung mit Peeling, Brauen-Korrektur, hochkonzentrierte Wirkstoffampulle oder Serum, Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, Maske und Abschlusspflege. Auf jeden Hauttyp abgestimmt.

50 Minuten • ohne Ausreinigung
85 Minuten



Healthy Glowing Treatment

Ein intensiver Frische-Kick für die junge Haut. Kleine Unregelmäßigkeiten im Teint werden ausgeglichen und die Haut erhält ein gesundes, strahlendes Aussehen. Reinigung mit Peeling, Brauen-Korrektur, Maske, Serum, Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, Augencreme, Tagespflege.

50 Minuten

Lifting Firm&Youthful

Hochwirksame Liftingbehandlung zur Gewebefestigung und Reduktion von Falten. Tiefenreinigung mit Peeling, Brauen-Korrektur, Wirkstoffkonzentrat, Lifting-Touch-Massage, Maske und Abschlusspflege. Für anspruchsvolle Haut mit deutlichen Alterserscheinungen wie Falten, Spannkraft- und Elastizitätsverlust.

85 Minuten



BABOR

SeaCreation – Luxus Anti-Aging Gesichtspflege

Gönnen Sie Ihrer Haut den puren Luxus der Tiefsee. Hochwirksame, maritime Inhaltsstoffe werden intensiv eingearbeitet. Am Ende werden die Arme und Hände massiert. Das Ergebnis ist eine spürbare Festigung des Gewebes, lässt den Teint jugendlicher erscheinen und reduziert Alterserscheinungen wie z. B. Falten und Linien. Für reife und anspruchsvolle Haut.

85 Minuten

Ergänzungen zur Gesichtsbehandlung

Augenbrauen färben

Wimpern färben

Augenbrauen + Wimpern färben

Oberlippe enthaaren

Nasenhaare entfernen

Ohren enthaaren



Individual Gesichtsbehandlung

Basierend auf den Bedürfnissen Ihrer Haut erleben Sie eine individuelle, exklusive Pflegebehandlung. Für einen sichtbar frischeren und makellosen Teint.

85 Minuten

Kaschmir Comfort Treatment

Intensive Gesichtspflege für eine reife und trockene Haut: Reinigung, Peeling, Brauen-Korrektur, Iontophorese (Wirkstoffeinschleusung mittels galvanischen Stroms), Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, Maske mit Halswickel, Handmassage und wohltuende Abschlusspflege.

85 Minuten



Anti Age Behandlung

Schenken Sie Ihrer Haut eine ebenmäßig, jugendlich schöne Ausstrahlung. Reichhaltige Rezepturen versorgen Ihre Haut intensiv mit genau dem, was sie braucht. Linien und Fältchen werden sichtbar reduziert für ein ebenmäßiges und verjüngtes Hautbild. Die perfekte Antwort auf die Bedürfnisse anspruchsvoller und reifer Haut.

85 Minuten



Hand- & Fußpflege

Spa Maniküre

Sanftes Peeling, anschließende Wirkstoff-ampulle, Nagelpflege und Handpackung. Luxus für die Hände und Pflege bis in die Fingerspitzen, die nicht nur Sie spüren werden. Die Haut ist geschmeidig weich und spürbar glatter.

50 Minuten • ohne Lack
65 Minuten • mit Lack

Maniküre

Klassische Maniküre mit Nagelhaut-Korrektur, Feilen der Nägel und kleiner Handmassage mit pflegender Wirkstoff-Creme.

40 Minuten • ohne Lack
50 Minuten • mit Lack

Maniküre mit OPI GelColor

Kein Absplittern bis zu drei Wochen, sofort trocken, inkl. GelColor-Entfernerset.

50 Minuten

Spa Pediküre

Entspannendes Fußbad, Fußpeeling, Kürzen bzw. Feilen der Nägel, Nagelhaut-Korrektur, Hornhaut-Entfernung, pflegende Fußpackung und anschließende wohltuende Fußmassage.

50 Minuten • ohne Lack
65 Minuten • mit Lack

Pediküre

Fußpflege mit Kürzen bzw. Feilen der Nägel, Nagelhaut-Korrektur, Nagelfalz-Reinigung, Hornhaut-Entfernung, heißer Komresse und kleiner Fußmassage mit erfrischender Pflegecreme.

40 Minuten • ohne Lack
50 Minuten • mit Lack

Entfernung Shellack
(Maniküre oder Pediküre)

20 Minuten

Ayurveda Massagen



Ayurveda, übersetzt »das Wissen vom langen und gesunden Leben«, ist wahrscheinlich die älteste Gesundheitslehre der Welt und kommt aus Indien und Sri Lanka. Der Mensch wird als untrennbares Ganzes gesehen – eine Einheit von Körper, Geist und Seele. Als unser Gast erleben Sie Ayurveda in seiner ursprünglichen Art und Weise, abgestimmt auf Ihren persönlichen Grundtypus.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass diese Behandlungen ausschließlich von erfahrenen Therapeuten aus Sri Lanka durchgeführt werden.

Padabhyanga

Die entspannende Fußmassage kann sich unter anderem positiv auf Schlaf- und Sehestörungen, Stresszustände, innere Unruhe, Muskelverspannungen, Müdigkeit und Schmerzüberempfindlichkeit sowie auf Kontraktion der Gefäße auswirken. Ein Vorteil der Fußmassage ist, dass sie gleichzeitig entspannend und anregend wirken kann.

25 Minuten

Stirn-Ölguss

Beim Stirn-Ölguss fließt in einem kontinuierlichen Strahl aus etwa acht bis zehn Zentimeter Höhe erwärmtes, mit Kräutern vermisches Öl auf den Kopf und hier ganz besonders auf Ihre Stirn. In Verbindung mit einer tief entspannenden Kopf- und Nackenmassage beruhigt dies das gesamte vegetative Nervensystem, harmonisiert und gleicht aus.

60 Minuten

Kondabhyanga

Die Rückenmassage ist eine kräftige Massage, bei der die Muskeln von der Hüfte bis zum Scheitel gelockert und Blockaden gelöst werden. Sie verspricht Linderung bei Verspannungen, einem Hexenschuss oder Beschwerden mit dem Ischiasnerv und ist entspannend und wohltuend bei Stress.

25 Minuten

Shiroabhyanga

Durch die Kopf- und Nackenmassage werden tief sitzende Spannungen gelöst und die Sinne angeregt. Die Harmonie, die sich während der Kopfmassage einstellt, erstreckt sich sowohl auf den Körper als auch den Geist.

25 Minuten

Sharieraabhyanga

Die Ganzkörper-Öl-Massage mit warmem Bio-Sesamöl wirkt harmonisierend, entgiftend und fördert nachhaltige Entspannung und Wohlbefinden. Nach dieser Körpermassage mit liebevollen Händen und feinsten, warmen Ölen fühlen Sie sich wie neu geboren.

90 Minuten

Klassische Massagen

Individuelle Ganzkörpermassage

Sie wählen was Ihnen gut tut – ob sanfte Streichungen oder tiefenmuskuläre Entspannung.

55 Minuten

Klassische Rückenmassage

Traditionelle Massage des Nacken-, Schulter- und Rückenbereichs.

25 Minuten

Klassische Ganzkörpermassage

Eine Massage zur gezielten Behandlung von Verspannungen und Lockerung der gesamten Muskulatur. Wirkt energetisch und entspannend für den gesamten Körper.

50 Minuten



Anti-Stress Massage

Im Mittelpunkt dieser Behandlung stehen Kopf, Nacken und Schultern. Verspannungen im Nacken führen zu Blockaden im gesamten Körper und Schmerzen im Kopf. Mit lokaler Kompression werden bestimmte Punkte behandelt, bis sich die Verspannung löst. Der Muskel wird wieder durchblutet und der Schmerz fortgeleitet. Die anschließende Kopf- und Gesichtsmassage wirkt beruhigend und entspannend.

50 Minuten

Wohltuende Fußmassage

Schenken Sie Ihren Beinen und Füßen besondere Aufmerksamkeit. Mit feinen Ölen werden die beanspruchten Muskeln der Unterschenkel geknetet und Verklebungen an den Füßen mit sanftem Druck gelockert.

25 Minuten

Energetische Kopfmassage

Freuen Sie sich auf eine Reise in die Schwerelosigkeit. Energiepunkte am Kopf und im Gesicht werden mit Fingerdruck stimuliert. Sie tauchen ein in ein tiefes Entspannungsgefühl. Kann auch Kopfschmerzen entgegenwirken.

25 Minuten



Magie des Orients

Entdecken Sie den Zauber orientalischer Körperbehandlungen, welche Sie tief in ein Gleichgewicht von Körper und Geist bringen. Vitalisierend, pflegend und gleichzeitig entspannend für alle Sinne, entführen wir Sie ins Reich von 1001 Nacht.

Rasulbad

Rasul wurde bereits bei den alten Ägyptern als Heilerde hoch geschätzt. Als pflegende Schlämme entfalten diese ihre Wirkstoffe optimal in hoher Feuchtigkeit. Im privaten Dampfbad massieren Sie sich verschiedene Schlämme auf den Körper ein, wodurch die Durchblutung angeregt wird und die Poren sich öffnen. Anschließend wird der gesamte Körper mit Meersalz eingerieben. Nach einer wohltuenden Dusche folgt eine klassische Ganzkörpermassage mit wohlduftenden Ölen. Danach servieren wir Ihnen eine kleine Erfrischung.

90 Minuten • 2 Personen

Hamam

Ein Verwöhnerlebnis von Kopf bis Fuß verspricht diese Behandlung auf unserer osmanischen Steinliege. Zu Beginn erleben Sie ein Ganzkörperpeeling mit einem speziellen Peelinghandschuh. Wohltuend warme Wassergüsse lassen Sie tief entspannen, bevor der gesamte Körper eingehüllt in pflegenden Seifenschaum mit Streichungen und Massagegriffen gelockert wird.

55 Minuten

Orientalische Körperzeremonie

Genießen Sie zunächst ein wärmendes Bad im privaten Dampfbad, bevor Sie im traditionell osmanischen Massageraum Ihre Zeremonie mit einem Handschuh-Peeling auf der klassischen Steinliege fortsetzen. Wohltuend warme Wassergüsse lassen Sie tief entspannen, bevor der gesamte Körper eingehüllt in pflegenden Seifenschaum mit Streichungen und Massagegriffen gelockert wird. Als Ausklang servieren wir Ihnen eine Erfrischung.

100 Minuten



Lomi Lomi

Die Ursprungsform von Lomi Lomi liegt in Hawaii. Verschiedene Massagetechniken ähneln eher therapeutischer Körperarbeit, denn Lomi Lomi sieht vor, nicht nur den Körper, sondern auch den Geist zu behandeln. Unser langjährig ausgebildeter Therapeut arbeitet mit duftenden, warmen Ölen, hawaiianischen Rhythmen und Griffen, die wie sanfte Wellen den Körper durchfluten. Da fällt es leicht, den Alltag zu vergessen.

Lomi Lomi

Diese Massage ist perfekt geeignet, um sich fallen zu lassen. Die ganzheitliche Relaxmassage kann von verschiedener Dauer gewählt werden und berührt Körper und Seele. Großflächiges Streichen, Kneten und Reiben – nicht nur mit den Händen, sondern bevorzugt mit Unterarmen und Ellenbogen – verbessert Lymphfluss und Durchblutung. Der Masseur kann mit forderndem Druck in tiefere Gewebeschichten vordringen und Verspannungen lindern, so dass man sich danach leichter und entspannter fühlt. Sanfte Griffe und Streichungen sind Balsam für die Seele. Man spricht – nicht umsonst – von der »Königin der Massagen«.

Bodywork • 90 Minuten
Intuitive Lomi • 120 Minuten
Lomi Session • 150 Minuten



Kahi-Massage

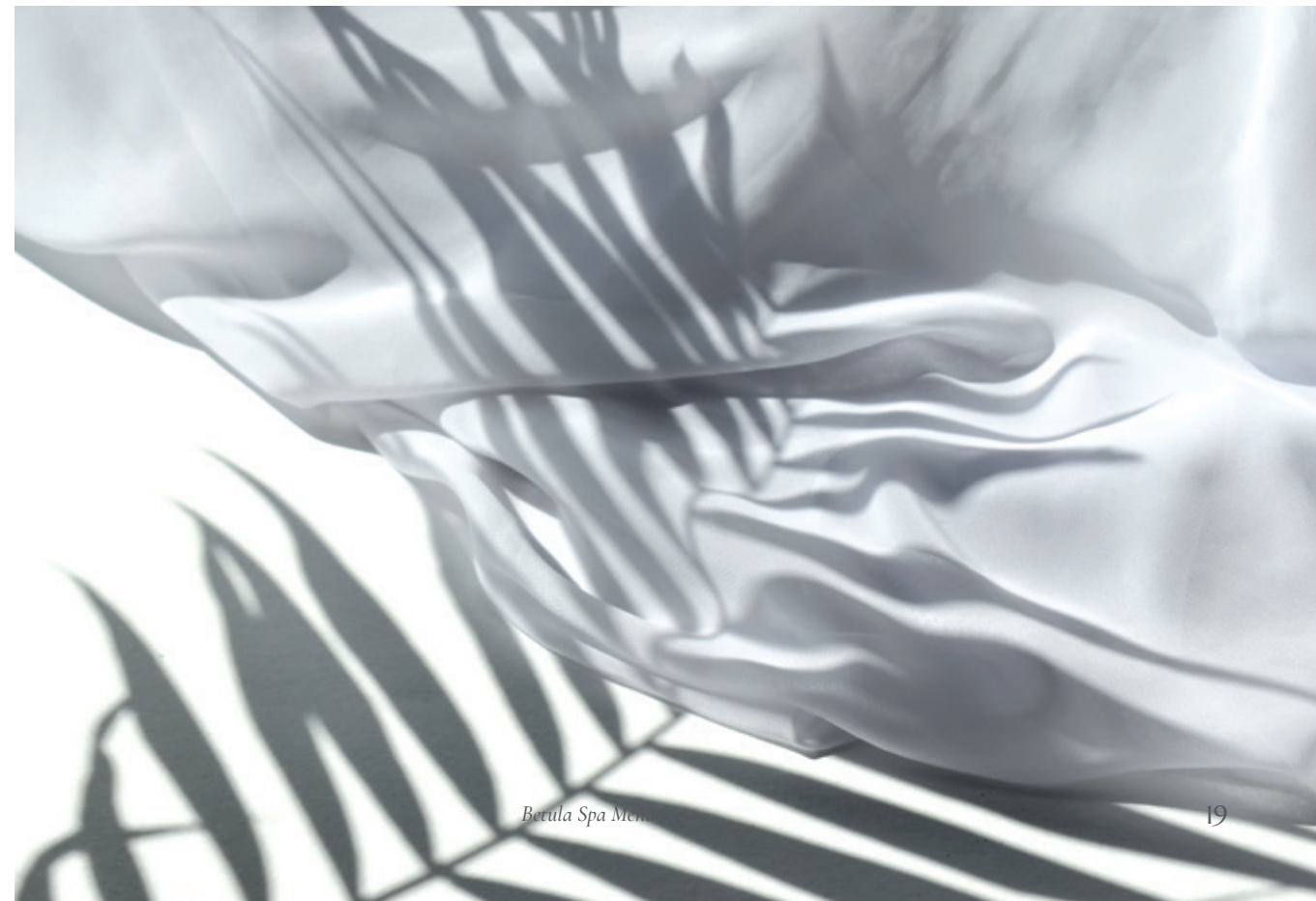
Die Kahi-Massage beruht darauf, die Energie im Körper zu stärken, ins Gleichgewicht und in den Fluss zu bringen. Der Behandler arbeitet dabei intensiv mit den sieben hawaiianischen Elementen Feuer – Erde – Wasser – Luft – Pflanzen – Tiere – Menschen. Diese Massage ist dabei mehr ein energetisches Berühren als eine klassische Massage, und kann tiefe innere Prozesse auslösen. Sie sieht äußerlich sehr sanft aus, da sie am bekleideten Körper durchgeführt wird, geht jedoch sehr tief in ihrer Wirkung. Diese Massage eignet sich gut für Menschen, die keine Ölmassage mögen, sich nicht entkleiden möchten oder Hautprobleme haben.

50 Minuten

Lomi Tiefenmassage »Bone Washing«

»Bone Washing« ist die Massage des Periost, der Knochenhaut, mit Schwerpunkt auf die Extremitäten, Schultern, Nacken und Schädel. Tiefe Entspannung und Loslassen sind häufig der Zustand, der sich während dieser Massage einstellt. Das »Reinigen« der Knochenhaut (Periost) führt zu einem Lösen von im Körper gespeicherten Erinnerungen und damit zusammenhängendem körperlichem und emotionalem Schmerz.

50 Minuten



Körperbehandlungen

Erleben Sie wohltuende und pflegende Anwendungen für alle Sinne. Unsere Ganzkörperbehandlungen sind ganzheitlich inspiriert und auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Lassen Sie sich gerne von uns beraten!



Peeling *à la carte*

Gönnen Sie Ihrer Haut eine kleine Pause und befreien Sie sich von »Altlasten«. Abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt und die junge Haut kann wieder atmen. Das wunderbar gepflegte und glatte Hautgefühl wird Sie begeistern.

25 Minuten

Pflegendes Zucker-Ölpeeling

Lassen Sie sich von den exotischen Aromen der Kokosnuss und Mango betören. In Kombination mit feinem braunem Zucker und hochwertigem Traubenkernöl regt das Peeling den gesamten Kreislauf an, die Blutzirkulation wird verbessert und die Haut samtweich gepflegt. Wir empfehlen dieses Peeling für jeden Hauttyp.

25 Minuten

Fruchtiges Ölpeeling Mandarine-Zucker

In Kombination mit braunem Zucker, mittlerer Körnung und hochwertigem Traubenkernöl regt das Peeling den gesamten Kreislauf an, die Blutzirkulation wird verbessert und die Haut samtweich gepflegt. Das besondere sind die wertvollen Inhaltsstoffe der Bio Mandarine. Wir empfehlen dieses Peeling für jeden Hauttyp.

25 Minuten

Rosmarin-Zitronen-Salz Peeling

Rosmarin fördert die Durchblutung, wirkt stimmungsaufhellend, entzündungshemmend und reduziert Stress. Die wertvollen Bestandteile der Bio Zitrone ergänzen dieses wunderbare Peeling.

25 Minuten

Erfrischendes Thermalpeeling

BABORs exklusiver Elsbeer-Stammzellen-extrakt und die französische Baumwolldistel pflegen die Haut während der Anwendung. Natürliche Peelkörper aus Cellulose entfernen überschüssige Hautschüppchen für ein glatteres und verfeinertes Hautgefühl. Die Aufnahmefähigkeit für die nachfolgenden Pflegeprodukte wird verbessert. Die perfekte Duftkomposition verwöhnt gleichzeitig Ihre Sinne. Ideal für empfindliche Haut.

25 Minuten

Mineralisches Salz-Ölpeeling

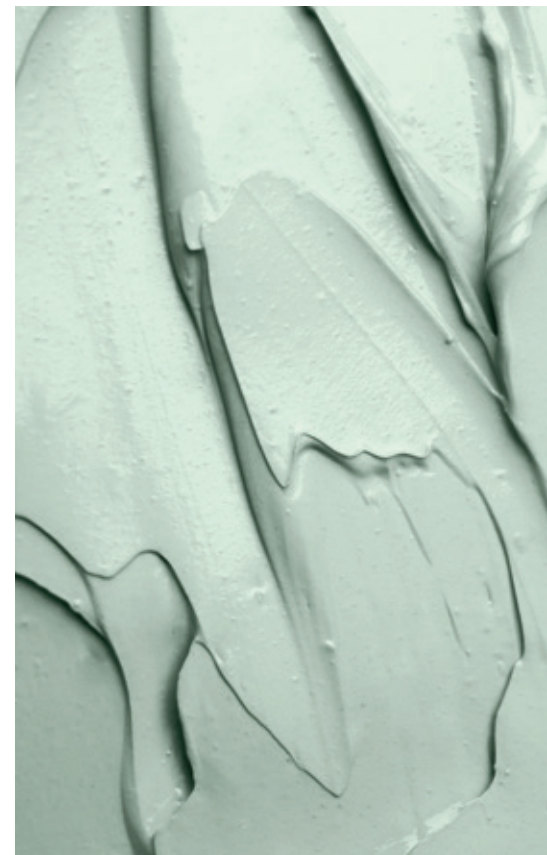
Kostbares Salz – gepaart mit einer edlen Mischung aus Zitrone, Lavendel und Nadelwald – wirkt entzündungshemmend und fördert die Durchblutung. Die Haut wird tief gereinigt und verbessert die Feuchtigkeitsbindung. Für jeden Hauttyp geeignet, besonders für trockene Haut.

25 Minuten



Schwebeliege

Schweben auf Wolke 7: schwerelos »Dahinschweben« in einer perfekt temperierten Wasserschwebeliege. Reichhaltige Körperpackungen werden durch Wasserdruck an den Körper gepresst und können so intensiv in die Haut eindringen.



Heimatglühen

Die Kraft der Kräuter entfalten nicht nur einen herrlichen Duft nach Heimat, sondern wirken harmonisch und gleichzeitig vitalisierend auf unseren gesamten Körper. Die pflegende Gesichtspackung verleiht Frische und Ausstrahlung.

25 Minuten

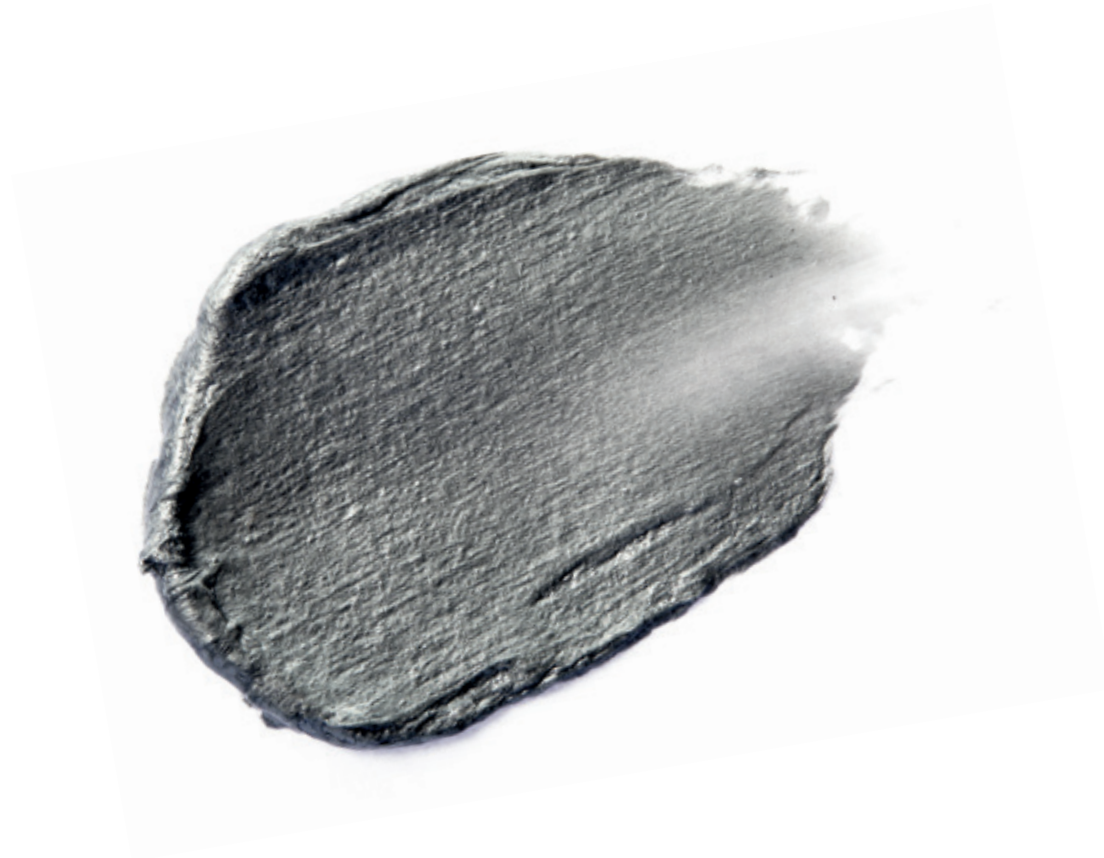
Nachtkerzencreme- Packung

Die hausigen zubereitete Körperpackung aus Ziegenbutter, Nachtkerzenöl, Urea und Calendulaöl sowie weiteren wertvollen Inhaltsstoffen, verspricht ein wunderbares Körpergefühl. Durch den Druck in der Schwebeliege dringen die Wirkstoffe intensiv in die Haut ein. Die passende Gesichtsmaske verspricht Pflege von Kopf bis Fuß. Ideal bei trockener, sensibler Haut sowie bei Neurodermitis und Schuppenflechte.

25 Minuten

Ganzheitlich ankommen

*Balancieren Sie Körper und Geist auf die richtige Ebene.
Unsere ausgewählten Arrangements sind auf Vitalität,
gesundheitliches Wohlbefinden und Entspannung fokussiert.
Wir beraten Sie gerne, welche Anwendung zu Ihnen passt.*



Gesund mit Heu

Bewährtes aus der Natur ist der beste Ratgeber für Gesundheit und Wohlbefinden. Unser echtes Alpenheu wird von natürlichen, ungedüngten Wiesen geerntet und ist eine bunte Vielfalt an heilenden Kräutern und duftenden Gebirgsblumen. Kuschelig warm und herrlich duftend genießen Sie Ihr Heubad in unserer Schwebeliege. Heu kann rheumatische Beschwerden, Muskel- und Gelenkschmerzen lindern, Verspannungen lösen, den Stoffwechsel und Entschlackung anregen. Die Mixtur aus Alpenkräutern, Hautsahne und Ziegenbuttercreme spendet bei der anschließenden Ganz- oder Teilkörpermassage ein völlig neues Lebensgefühl.

50 Minuten • mit Rückenmassage
75 Minuten • mit Ganzkörpermassage



Naturmoor – Kraft der Natur

Bei Verspannungen im Nacken oder Rücken und Gelenksbeschwerden gilt Moor seit Jahrhunderten als bewährtes Therapiemittel. Vorgewärmt und in der Schwebeliege platziert, wirkt das hochwertige Moor intensiv entzündungshemmend und schmerzlindernd. Essenzen aus der Tanne und Arnika sowie hochwertige Moormilch und Ziegenbutter runden diese Behandlung mit einer Massage Ihrer Wahl ab.

50 Minuten • mit Rückenmassage
75 Minuten • mit Ganzkörpermassage

Spezial Massagen



Signature Massage

Wie eine Reise durch Körper und Geist wird Sie diese Massage überraschen. Verschiedenste Techniken aus der klassischen und ayurvedischen Behandlungsform, der asiatischen Druckpunktmassage sowie entspannende Ausstreichungen geben Ihnen das Gefühl einer völligen Revitalisierung.

80 Minuten

Kräuterstempel- massage

Ausgewählte Kräuter-Essenzen sind die Basis spürbarer Tiefenentspannung. Die warmen Kräuterstempel lösen sanft Muskelverspannungen und regen den Stoffwechsel und Energiefluss an. Streichende und zirkulierende Bewegungen am gesamten Körper wirken entspannend und stimulierend zugleich.

50 Minuten

Wellness Thai Fußmassage

Eine Massage an Füßen und Unterschenkel, die Ihren gesamten Körper in Balance bringt. Diese vitalisierende, fernöstliche Massage mit Fingern, Knöcheln und einem kleinen Bambusstock fördert die perfekte Verbindung von Körper, Geist und Seele.

50 Minuten

Fußzonen- massage

Die manuelle Druckausübung an verschiedenen Zonen Ihrer Füße wirkt stimulierend auf das energetische Gleichgewicht im Körper. Die Energie kann wieder fließen und verhilft zu einem gesamtheitlichen Wohlbefinden.

40 Minuten

Schwangerschafts- massage

Abgestimmt auf die Bedürfnisse der werdenden Mama werden wertvolle Pflegeöle und Lotionen sanft einmassiert.

40 Minuten

SPA Arrangements

Ayurveda- Arrangement

2 TAGE

1. Tag

Tief sitzende Verspannungen werden mit der Shiroabhyanga Kopf-Nackенmassage gelöst und die Sinne angeregt. Die darauffolgende Sharieraabhyanga Ganzkörpermassage wirkt harmonisierend, entgiftend und fördert nachhaltig Entspannung und Wohlbefinden.

2. Tag

Eine besonders tiefgreifende Öltherapie – bei der etwa eine halbe Stunde lang ein warmer Ölstrahl auf die Stirn rinnt, geführt in langsamen kreisenden Bewegungen – ist der Stirn-Ölguss. Dieser wirkt sehr entspannend und äußerst wirksam bei vielen vegetativen Beschwerden. Auch genießen Sie eine weitere Shiroabhyanga Kopfmassage – am Ende fühlen Sie sich wie neu geboren.

Hawaii- Erlebnis

2 TAGE

1. Tag

Kahi-Massage oder »Bone Washing« – Sie wählen aus.

2. Tag

An diesem Tag erleben Sie die einzigartige Lomi Lomi Massage. Unser Therapeut arbeitet nicht nur mit den Händen, sondern mit dem gesamten Unterarm einschließlich der Ellenbogen. So kann sie sehr sanft und beruhigend sein, aber auch fordernd und in den Schmerz gehend, um tiefliegende Spannungen zu lösen.



Sinnliche Reise um die Welt

Asiens Weisheit

Fruchtig frische Öle mit Aromen der Limette und Mandarine sowie heiße Basaltsteine auf den Energiezentren des Körpers sorgen für ein tiefes Wohlgefühl. Gezielter Druck und spezielle Ausstreichungen wirken als perfekte Symbiose mentaler und muskulärer Entspannung.

Zusätzlich genießen Sie eine wohltuende Gesichtsmassage mit einer Algen-Wirkstoffampulle, die Ihre Haut entschlackt und wieder strahlen lässt.

Wir verwöhnen Sie nach Wahl mit einer Ganzkörperbehandlung oder nur am Rücken.

40 Minuten • Rückenbehandlung
90 Minuten • Ganzkörperbehandlung



Thalasso- Mare

Die überaus frisch und leicht nach Grapefruit duftenden Braunalgen kommen zum Einsatz, wenn Schlacken aus dem Körper transportiert werden müssen. Das sanfte Handschuh-Peeling ist Vorbereitung für die bevorstehende Ganzkörpermassage mit pflegenden Ölen. Weich gebettet und eingehüllt in eine Algenpackung erleben Sie das herrlich »schwebende« Gefühl in der Softpack-Liege. Eine gewebestraffende Gesichtspackung gibt Ihnen das Gefühl von Kopf bis Fuß gepflegt zu sein.

90 Minuten

Spürbar Afrika

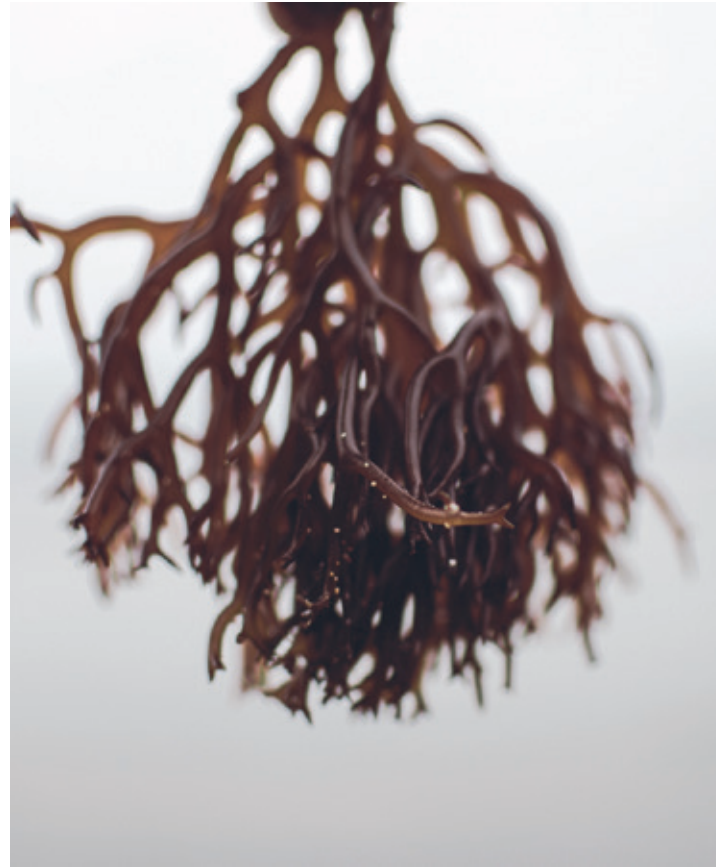
Ein besonderes kanadisches rotes hautpflegendes Mineralsalz, mit einem wertvollen Massageöl der Marke BABOR entfernt die abgestorbenen Hautschüppchen und hinterlässt ein intensiv gepflegtes und seidenglatte Gefühl. Bei der anschließenden Ganzkörpermassage mit besonderen Griffen, die speziell für diese Anwendung kreiert wurden, zusammen mit dem luxuriösen BABOR ÖL wird die Behandlung zu einem besonderen Erlebnis.

90 Minuten

Tropenzauber

Wenn feinste Ölmischungen auf zartschmelzende Schokolade treffen, kommt es zum Hochgenuss der Sinne. Beginnend mit einer entspannenden Einölung wird der gesamte Körper vorbereitet. Lange Ausstreichungen regen den Lymphfluss an, die Haut wird mit reichhaltigen Ölen versorgt. Das nun folgende Schokoladen-Peeling pflegt die Haut streichelzart und fördert die Durchblutung, so dass Schlackstoffe gut abtransportiert werden. Besonders empfehlenswert bei trockener und sensibler Haut.

45 Minuten



Nachtkerzentraum

Diese dermatologisch wertvolle Behandlung basiert auf hochwertigen Zutaten wie Nachtkerzenöl, Urea und Calendulaöl. Nach einem sanften Peeling mit einem Spezialhandschuh erleben Sie eine Wohlfühlmassage am ganzen Körper. Die hauseigen zubereitete Körperpackung wird auf den Körper aufgetragen und durch den Druck in der Schwebeliege dringen die Wirkstoffe intensiv in die Haut ein. Die passende Gesichtsmaske verspricht Pflege von Kopf bis Fuß. Ideal bei trockener, sensibler Haut sowie bei Neurodermitis und Schuppenflechte.

80 Minuten

Der Birkenhof
Spa & Genuss Resort
Hubert Obendorfer e. K.
Hofenstetten 55
92431 Neunburg v. Wald
T 09439 9500
info@der-birkenhof.de

www.der-birkenhof.de

Gesichtsbehandlungen *Seite 6*

BABOR Individual Gesichtspflege

50 Minuten – ohne Ausreinigung • 92,00 Euro

85 Minuten • 119,00 Euro

BABOR Healthy Glowing Treatment

50 Minuten • 92,00 Euro

BABOR Lifting Firm&Youthful

85 Minuten • 134,00 Euro

BABOR SeaCreation –

Luxus Anti-Aging Gesichtspflege

85 Minuten • 174,00 Euro

Doctor Eckstein

Individual Gesichtsbildung

85 Minuten • 119,00 Euro

Doctor Eckstein

Kaschmir Comfort Treatment

85 Minuten • 155,00 Euro

Doctor Eckstein Anti Age Behandlung

85 Minuten • 134,00 Euro

Ergänzungen zur Gesichtsbildung

Augenbrauen färben • 18,00 Euro

Wimpern färben • 18,00 Euro

Augenbrauen + Wimpern färben • 30,00 Euro

Oberlippe enthaaren • 15,00 Euro

Nasenhaare entfernen • 18,00 Euro

Ohren enthaaren • 18,00 Euro

Hand- & Fußpflege *Seite 11*

Spa Maniküre

50 Minuten – ohne Lack • 77,00 Euro

65 Minuten – mit Lack • 90,00 Euro

Maniküre

40 Minuten – ohne Lack • 56,00 Euro

50 Minuten – mit Lack • 69,00 Euro

Maniküre mit OPI GelColor

50 Minuten • 74,00 Euro

Spa Pediküre

50 Minuten – ohne Lack • 77,00 Euro

65 Minuten – mit Lack • 90,00 Euro

Pediküre

40 Minuten – ohne Lack • 56,00 Euro

50 Minuten – mit Lack • 69,00 Euro

Entfernung Shellack

20 Minuten • 18,00 Euro

Ayurveda Massagen *Seite 12*

Padabhyanga

25 Minuten • 52,00 Euro

Stirn-Ölguss

60 Minuten • 119,00 Euro

Kondabhyanga

25 Minuten • 52,00 Euro

Shiroabhyanga

25 Minuten • 52,00 Euro

Sharieraabhyanga

90 Minuten • 119,00 Euro

Klassische Massagen *Seite 14*

Individuelle Ganzkörpermassage

55 Minuten • 90,00 Euro

Klassische Rückenmassage

25 Minuten • 48,00 Euro

Klassische Ganzkörpermassage

50 Minuten • 86,00 Euro

Anti-Stress Massage

50 Minuten • 86,00 Euro

Wohltuende Fußmassage

25 Minuten • 48,00 Euro

Energetische Kopfmassage

25 Minuten • 48,00 Euro

Magie des Orients *Seite 16*

Rasulbad (2 Personen, pro Person)

90 Minuten • 109,00 Euro

Hamam

55 Minuten • 112,00 Euro

Orientalische Körperzeremonie

100 Minuten • 119,00 Euro

Lomi Lomi *Seite 18*

Bodywork – 90 Minuten • 129,00 Euro

Intuitive Lomi – 120 Minuten • 169,00 Euro

Lomi Session – 150 Minuten • 214,00 Euro

Kahi-Massage

50 Minuten • 79,00 Euro

Lomi Tiefenmassage »Bone Washing«

50 Minuten • 79,00 Euro

Körperbehandlungen *Seite 20*

Peeling à la carte

25 Minuten • 45,00 Euro

Pflegendes Zucker-Ölpeeling

25 Minuten • 45,00 Euro

Fruchtiges Ölpeeling Mandarine-Zucker

25 Minuten • 45,00 Euro

Rosmarin-Zitronen-Salz Peeling

25 Minuten • 45,00 Euro

Erfrischendes Thermalpeeling

25 Minuten • 48,00 Euro

Mineralisches Salz-Ölpeeling

25 Minuten • 45,00 Euro

Schwebeliege *Seite 23*

Heimatglühen

25 Minuten • 45,00 Euro

Nachtkerzencreme-Packung

25 Minuten • 45,00 Euro

Ganzheitlich ankommen *Seite 24*

Gesund mit Heu

50 Minuten – mit Rückenmassage

80,00 Euro

75 Minuten – mit Ganzkörpermassage

98,00 Euro

Naturmoor – Kraft der Natur

50 Minuten – mit Rückenmassage

80,00 Euro

75 Minuten – mit Ganzkörpermassage

98,00 Euro

Spezial Massagen *Seite 26*

Signature Massage

80 Minuten • 112,00 Euro

Kräuterstempelmassage

50 Minuten • 88,00 Euro

Wellness Thai Fußmassage

50 Minuten • 81,00 Euro

Fußzonenmassage

40 Minuten • 71,00 Euro

Schwangerschaftsmassage

40 Minuten • 71,00 Euro

SPA Arrangements *Seite 28*

Ayurveda-Arrangement

2 Tage • 255,00 Euro

Hawaii-Erlebnis

2 Tage • 225,00 Euro

Sinnliche Reise um die Welt

Seite 30

Asiens Weisheit

40 Minuten • 79,00 Euro

90 Minuten • 129,00 Euro

Thalasso-Mare

90 Minuten • 129,00 Euro

Spürbar Afrika

90 Minuten • 129,00 Euro

Tropenzauber

45 Minuten • 88,00 Euro

Nachtkerzentraum

80 Minuten • 119,00 Euro